

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 сентября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/8	6,26	10,66	15,48	184
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53
Итого:		35,00	13,54	16,90	418

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
Сосиски отварные	50	5,20	7,21	6,40	112
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	5,6	5,98	18,66	151
Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
Батон	35	2,62	1,01	17,99	92
Итого:	560	66,80	19,26	20,03	65,22

Салат - бар

Морковь свежая порциями	60	1,56	6,16	7,78	94
Капуста белокочанная свежая порциями	20				
Кукуруза консервированная	20				
Сухарики из пшеничного хлеба	10				
Масло растительное	5				
Котлеты "Столичные"	5				
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	90	8,1	4,05	3,4	83
Напитки на выбор:	150/5	6,66	9,02	41,91	276

Напитки на выбор:

Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
		0,08	0,03	8,49	36
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	525	66,80	18,92	19,62	80,42

Салат - бар

Морковь свежая порциями	60	1,56	6,16	7,78	94
Капуста белокочанная свежая порциями	20				
Кукуруза консервированная	20				
Сухарики из пшеничного хлеба	10				
Масло растительное	5				
Суп картофельный	5				
Котлеты Столичные	200	7,5	7,4	36,4	242
Каша гречневая вязкая	90	8,1	4,05	3,4	83
Чай с сахаром	150	3,50	4,64	22,03	137
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	727	66,80	23,19	22,61	95,64



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 сентября 2023 года

1 день

Наименование блюда

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	1,63	6,13	11,80	110	
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
сред.	сред.	14,17	12,60	4,40	187	
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
сред.	сред.	19,39	26,80	35,77	464	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
сред.	сред.	5,23	5,10	26,69	172	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
сред.	сред.	0,04	0,04	9,95	40,5	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого-	Итого-	79,00	23,58	24,22	71,68	601

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Итого:		16,00	3,84	3,95	15,9	116
Комплекс № 1						
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	15,89	17,37	74,0	520
Комплекс № 2						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,29	14,95	68,0	481
Комплекс № 3						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		5,22	5,3	19,9	149
Корж Молочный	50		3,6	8,5	25,2	193
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	11,17	14,27	66,3	445

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

26 сентября 2023 года

МБОУ «Гимназия №9»

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Яйцо варёное

1 шт 6,35 5,75 0,35 79

Блинчики со сгущённым молоком

2 шт/90/15 6,03 4,62 36,22 211

Чай с сахаром, лимоном

180/7/5 0,06 0,01 7,34 31

Итого: 35.00 12.44 10.38 43.91 321

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 47

Яйцо варёное

1 шт 6,35 5,75 0,35 79

Макаронные изделия отварные с сыром

150 6,9 8,21 38,2 254

Чай с сахаром

180/7 0,02 0,01 7,19 29

Творог Детский (ДМК)

1/50 4,00 5,00 1,95 69

Батон

20 1,5 0,58 10,28 52

Итого: 555 66,80 19,17 19,94 67,77 530

Салат - бар

Огурцы свежие порциями

60 1,62 6,1 6,92 90

Помидоры свежие порциями

20 20 20 20

Фасоль консервированная

10 10 10 10

Сухарики из пшеничного хлеба

5 5 5 5

Масло растительное

60/30 8,6 2,8 10,9 103

Тефтели из говядины в соусе томатном

160 4,64 7,71 37,8 239

Картофель запечённый

180/7 1,37 0,68 9,35 53

Напитки на выбор:

180 0,01 9,16 37

Чай с молоком

0,69 0,34 9,26 45

Напиток из шиповника

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого: 530 66,80 18,07 17,31 83,72 568

Салат - бар

Морковь свежая порциями

60 1,66 6,08 7,54 92

Огурцы свежие порциями

20 20 20 20

Фасоль консервированная

10 10 10 10

Сухарики из пшеничного хлеба

5 5 5 5

Масло растительное

200 4,8 5,6 19,8 150

Щи из свежей капусты, картофелем

60/30 8,6 2,8 10,9 103

Тефтели из говядины в соусе томатном

160 4,64 7,71 37,8 239

Картофель запечённый

180 0,72 0,06 16,61 71

Компот из плодов сушеных (урюк)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого: 730 66,80 22,74 22,61 111,49 746

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 сентября 2023 года

2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,89	3,86	11,90	95	
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
сред.	сред.	15,34	14,58	3,42	206	
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
сред.	сред.	18,15	18,85	28,80	359	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.	сред.	5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.	сред.	0,10	0,01	9,64	40,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого-	Итого-	79,00	25,68	26,45	77,78	648

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,46	7,2	7,74	110
Итого:		16,00	3,46	7,2	7,74	110

Комплекс № 1

Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
Капуста тушеная	100		2,4	4,1	10	88
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,25	17,71	36,15	376

Комплекс № 2

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	6,93	21,64	64,7	487

Комплекс № 3

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	6,93	21,64	64,7	487

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 сентября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

Фрукты свежие (яблоки)

120

0,48

0,48

11,76

56

Макаронные изделия отварные с сыром

150

8,99

8,21

32,12

239

Чай с сахаром

180/7

0,02

7,19

29

Батон

30

2,25

0,87

15,42

79

Итого:

35,00

11,74

9,56

66,49

403

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)

120

0,48

0,48

11,76

56

Запеканка рисовая с творогом

140

12,89

15,21

35,6

335

Чай с сахаром, лимоном

180/7/5

0,06

0,01

7,34

31

Печенье сдобное "Американер с кунжутом"

2 шт/30

2,73

3,32

14,32

100

Батон

25

1,87

0,72

12,85

66

Итого:

507

66,80

18,03

19,74

81,87

588

Десерт фруктовый (яблоки)

90

0,36

0,36

8,82

42

Салат - бар

60

1,55

6,12

6,63

89

Помидоры свежие порциями

20

Капуста белокачанная свежая порциями

20

Зеленый горошек консервированный

10

Сухарики из пшеничного хлеба

5

Масло растительное

5

Гуляш из филе грудок индейки

45/45

11,9

8,2

11,85

169

Каша рисовая вязкая

150

2,3

4,13

23,94

142

Напитки на выбор:

Чай с сахаром

180/7

0,01

7,19

29

Компот из плодов сушеных (урюк)

180

0,72

0,06

16,61

71

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20

2,52

0,36

18,84

91

Итого:

610

66,80

18,69

19,18

81,98

583

Салат - бар

60

1,55

6,12

6,63

89

Помидоры свежие порциями

20

Капуста белокачанная свежая порциями

20

Зеленый горошек консервированный

10

Сухарики из пшеничного хлеба

5

Масло растительное

5

Суп картофельный с горохом, гренками

200/10

5,8

4,39

30,6

185

Гуляш из филе грудок индейки

45/45

11,9

8,2

11,85

169

Каша рисовая вязкая

150

2,3

4,13

23,94

142

Напиток из шиповника

180

0,01

9,16

37

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20

2,52

0,36

18,84

91

Итого:

730

66,80

24,08

23,20

101,02

713

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 сентября 2023 года

3-ий день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зеленый консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,59	6,13	11,43	109
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриного грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,32	128
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	сред.		14,60	16,28	4,26	222
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,70	6,04	28,13	186
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого-		79,00	23,04	28,77	70,75	638

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199

Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		7,62	7,0	22,6	184
Итого:		16,00	7,62	6,95	22,6	184

Комплекс № 1

Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	13,77	20,25	39,65	396

Комплекс № 2

Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56	235
Элеш (Филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	18,24	14,68	91,7	578

Комплекс № 3

Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56	235
Корж Яблочный	65		4,3	7,70	144,0	251
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,79	17,33	188,9	567

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-53-98

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 сентября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	8		0,06	5,8	0,06	53
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	12,27	16,66	50,20	413

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	590	66,80	19,03	18,25	86,72	596

Салат - бар

Свекла отварная (тёртая)	60		1,56	8,72	5,73	117
Морковь свежая порциями	20					
Сыр	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210

Напитки на выбор:

Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
			0,08	0,02	8,88	37
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	19,90	18,36	81,14	586

Салат - бар

Свекла отварная (тёртая)	60		1,21	6,14	6,91	88
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Рассольник Ленинградский	5					
Рассольник Ленинградский	200		7,8	9,2	30,8	241
Сосиски отварные	2 шт/100		10,00	4,70	11,70	131
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	722	66,80	26,56	24,70	104,84	758



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 сентября 2023 года

4 день

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежые	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,89	3,86	11,91	95
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		18,00	15,63	3,55	226
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80
Итого-		79,00	28,13	25,87	80,12	671

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10		3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14	139
Комплекс № 1						
Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
Рагу овощное	100		1,9	5,1	11,2	99
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	30,15	29,81	37,45	543
Комплекс № 2						
Флоды свежые (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	7,80	18,02	82	522
Комплекс № 3						
Флоды свежые (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	7,80	18,02	82	522

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-53-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 сентября 2023 года

Наименование продуктов

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с маслом (батон)

Каша вязкая молочная из геркулесовая крупы с маслом

Кисель из концентрата

Вафли весовые

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
35/20		2,78	15,51	18,15	224
150/5		6,35	6,79	28,52	208
180				11,79	47
1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	35,00	9,91	28,42	70,96	587

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями

Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом

Чай с сахаром

Печенье сдобное Шоколадное

Молоко (ДМК) в стаканчиках

Батон

Итого:

20		5,25	5,32		71
150/5		5,97	6,85	25,68	191
180/7		0,02		7,19	29
2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
1/125		3,75	1,87	6,00	68
20		1,5	0,58	10,28	52
	537	66,80	19,39	18,86	69,66

Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Огурцы солёные

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Биточки рыбные из фарша мятая

Пюре картофельное с маслом сливочным

Напитки на выбор:

Чай с сахаром, лимоном

Напиток из замороженной чёрной смородины

Печенье сдобное Шоколадное

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

60		1,67	6,11	7,09	91
30					
10					
10					
5					
5					
90		9,8	2,01	10,2	98
150/5		3,32	8,28	22,06	179
180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
180		0,09	0,04	9,64	40
		0,075	0,025	8,49	36
1 шт/15		1,21	2,3	10,25	66
20/20		2,52	0,36	18,84	91
	540	66,80	18,60	19,09	76,93

Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Огурцы солёные

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной

Биточки рыбные из фарша мятая

Пюре картофельное с маслом сливочным

Компот из замороженной компотной смеси

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

60		1,67	6,11	7,09	91
30					
10					
10					
5					
5					
200/5		5,65	8,73	28,92	216
90		9,8	2,01	10,2	98
150/5		3,32	8,28	22,07	179
180		0,12	0,02	10,03	41
20/20		2,52	0,36	18,84	91
	730	66,80	23,08	25,51	97,15

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 сентября 2023 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,39	6,09	11,27	107
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		16,13	12,57	3,69	191
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,11	6,14	29,25	194
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого-		79,00	24,81	25,16	70,53	611

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291

Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,43	7,1	10,8	122
Итого:		16,00	3,43	7,11	10,8	122

Комплекс № 1

Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		7,1	5,1	10,9	118
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	12,67	10,95	60,16	394

Комплекс № 2

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	127
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
Итого:		55,00	8,89	21,32	85,8	562

Комплекс № 3

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	127
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
Итого:		55,00	8,89	21,32	85,8	562

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

30 сентября 2023 года

Наименование продуктов

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

Блинчики со сгущённым молоком
Какао с молоком

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
180		3,57	1,89	22,65	131
Итого:	35,00	9,60	6,51	58,87	342

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки) 120
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом 150/5
Блинчики со сгущённым молоком 2 шт/90/10
Кофейный напиток с молоком 180
Вафли весовые 1 шт/20
Батон 35

Итого: 610 66,80 19,30 17,53 87,11 599

Десерт фруктовый (яблоки) 100
Салат - бар 60
Помидоры свежие порциями 25
Огурцы свежие порциями 25
Масло растительное 10
Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка" 150/10
Напитки на выбор:
Чай с сахаром, лимоном 180/7/5
Кисель из концентрата 180

		0,4	0,4	9,8	47
		0,45	10,06	1,42	99
		13,9	8,67	42,8	304
		0,06	0,01	7,34	31
				11,79	47
		0,06	0,01	9,57	39
		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	17,33	19,50	580

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) 20/20

Итого: 540 66,80 17,33 19,50 82,43 580

Десерт фруктовый (яблоки) 80
Салат - бар 60
Огурцы свежие порциями 25
Помидоры свежие порциями 25
Масло растительное 10
Суп - лапша домашняя 200
Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка" 150/10
Компот из плодов сушеных (урюк) 180
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) 20/20

Итого: 720 66,80 22,48 23,48 103,08 711



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

30 сентября 2023 года

6 день
СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	4,80	36,8	209

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,45	3,8	14,2	105
Итого:		16,00	3,45	3,80	14,2	105

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150		5,6	4,5	36	207
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,36	9,25	64,45	408

Комплекс № 2

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497

Комплекс № 3

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»